

Разобрав тему ожирение у подростков, профилактику данного заболевания, а так же рациональное питание, мы можем понять, что роль медицинской сестры очень важна при проведении профилактических мероприятий против ожирения, а так же для организации рационального питания.

Медицинская сестра помогает пациенту понять всю серьезность данного заболевания, объясняет для чего нужно следить за своим питанием, весом и физической активностью. Можно сказать, что она помогает понять полную сущность этого заболевания, ведь без ее помощи, дальнейшее лечение уже более тяжелых форм может быть неэффективным.

Так же не дает забыть, что может произойти, если подросток не будет соблюдать режим питания, не проявлять физическую активность, особенно в его возрасте. Особое внимание следует уделить, прежде всего, питанию, ведь от него напрямую зависит наше здоровье, не злоупотреблять высококалорийными продуктами, уменьшить употребление быстро усваиваемых углеводов и многое другое.

Курсовая работа под ключ!
курсовая работа.рф